

Planning d'activités de l'ESPACE RESSOURCES CANCERS du Cambrésis




Espace Ressources
Cancers

Janvier 2014

version du 19 décembre 2013

ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Tous les ateliers ont lieu à la Maison En Vie située 35 rue Gambetta à CAUDRY Inscriptions obligatoires au : 03.27.75.51.35 ou par mail : erc@asso-en-vie.org</p>		<p>*Accueil à CAMBRAI, le 4ème mercredi du mois (hors vacances scolaires) : => au CLIC Entour'Age, 29 Boulevard Vauban de 9h à 12h ; => à la Maison des Usagers, Centre Hospitalier de 15h30 à 17h.</p>	2 Réouverture de l'ERC	3
6 10H-15H : Permanence avec Christine Claey, Psychologue.	7 15h30-16h30 : GYM DOUCE avec Jacques Azema, kinésithérapeute.	8 14H-17H : ART-THERAPIE avec Claire Paquier, art-thérapeute. 19H30 : Café-débat ouvert à tous « Cancer et sommeil »	9 10H15-12H15 : Sophro - relaxation avec Katia Bittner, sophrologue. Fermeture exceptionnelle l'après-midi	10
13 10H-11H30 : MARCHE ZEN avec Florence (selon nb inscrits et temps)	14 Fermeture exceptionnelle le matin	15	16 14H30-16H30 : ATELIER INFORMATIQUE avec Béatrice Fer Ateliers culturels de Caudry.	17
20 10H-15H : Permanence avec Christine Claey, Psychologue.	21	22 Accueil à CAMBRAI (voir encadré ci-dessus)* 14H-17H : ART-THERAPIE avec Claire Paquier, art-thérapeute.	23 10H-12H : Socio-esthétique (en individuel, sur rdv) 14H-16H : Atelier « Soins des mains » avec Valérie Brilleman, socio-esthéticienne.	24 14h-16h : Yoga du rire avec Fabrice Bouteiller.
27 10H-11H30 : MARCHE ZEN avec Florence (selon nb inscrits et temps)	28 10H - 14H : ATELIER CULINAIRE , avec Julien et Maryse Tori.	29	30	31



Tous les ateliers sont précédés d'un moment convivial. Inscrivez-vous !