

Planning d'activités de l'ESPACE RESSOURCES CANCERS du Cambrésis



Février 2014

version du 21 janvier 2014

ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---|--|
| 3 10H –15H : Permanence avec Christine Claeys, Psychologue. | 4 | 5 14H-17H : ART-THERAPIE avec Claire Paquier, art-thérapeute. 19H30 : Café-débat ouvert à tous « <i>Cancer & sexualité</i> » | 6 10H15-12H15 : Sophro - relaxation avec Katia Bittner, sophrologue. Fermeture exceptionnelle de l'ERC l'après-midi | 7 Fermeture exceptionnelle de l'ERC le matin |
| 10 | 11 15h30-16h30 : GYM DOUCE avec Jacques Azema, kinésithérapeute. Soirée « Soins palliatifs » | 12 | 13 10H-12H : Socio-esthétique (en individuel, sur rdv) 14H-16H : « Cosmétiques Maison » avec Valérie Brilleman, socio-esthéticienne. | 14 14H30-16H30 : ATELIER INFORMATIQUE avec Béatrice Fer Ateliers culturels de Caudry. |
| 17 10H –15H : Permanence avec Christine Claeys, Psychologue. 10H-11H30 : MARCHE ZEN avec Florence (selon nb inscrits et temps) | 18 | 19 Fermeture exceptionnelle de l'ERC le matin, accueil au CLIC Entour'Age* 14H-17H : ART-THERAPIE avec Claire Paquier, art-thérapeute. | 20 | 21 14h-16h : Yoga du rire avec Fabrice Bouteiller. |
| 24 | 25 10H - 14H : ATELIER CULINAIRE, avec Julien et Maryse Tori. | 26 | 27 | 28 Fermeture de l'ERC Réouverture le lundi 3 mars à 9h30 |



Tous les ateliers ont lieu à la Maison En Vie située 35 rue Gambetta à CAUDRY
Inscriptions obligatoires au :
03.27.75.51.35
ou par mail : erc@asso-en-vie.org

***Accueil à CAMBRAI, exceptionnellement le 3ème mercredi du mois et non le 4ème :**
=> au **CLIC Entour'Age**,
29 Boulevard Vauban de 9h à 12h ;
=> Pas d'accueil à La Maison des Usagers pour ce mois de février.

Tous les ateliers sont précédés d'un moment convivial. Inscrivez-vous !