

Planning d'activités de l'ESPACE RESSOURCES CANCERS du Cambrésis



Espace Ressources
Cancers

Mars 2014

version du 20 février 2014

ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 <i>Réouverture de l'ERC</i> 10H-15H : Permanence avec Christine Claeyns, Psychologue.	4	5	6	7 <i>Fermeture exceptionnelle de l'ERC le matin</i>
10 10H-15H : Permanence avec Christine Claeyns, Psychologue.	11 15h30-17h : Activité Physique Adaptée avec Jacques Azema, kinésithérapeute.	12 14H-17H : ART-THERAPIE avec Claire Paquier, art-thérapeute. 19H30 : Café-débat ouvert à tous « <i>Mon assiette anti-cancer</i> »	13 9H45-12H : Atelier « <i>Découverte de la cohérence cardiaque</i> » avec Katia Bittner, sophrologue. (8 personnes)	14 MARCHE "MARS BLEU" À 10h à Séranvillers-Forenville <i>Fermeture exceptionnelle de l'ERC</i>
17 9h30-11h45 : Soins Socio-esthétique avec l'école Maestris de Cambrai (9 personnes)	18 mæstris beauté	19	20	21
24 <i>Fermeture exceptionnelle de l'ERC le matin</i> 12H-17H : Permanence avec Christine Claeyns, Psychologue.	25 10h-12h : Yoga du rire avec Fabrice Bouteiller.	26 Accueil à Cambrai* 14H-17H : ART-THERAPIE avec Claire Paquier, art-thérapeute.	27	28 10H - 14H : ATELIER CULINAIRE, avec Julien et Maryse Tori.

31
10H-11H30 :
MARCHE ZEN avec Florence
(selon nb inscrits et temps)

***Accueil à CAMBRAI,
le 4ème mercredi du mois (hors vacances scolaires) :**
=> au **CLIC Entour'Age**,
29 Boulevard Vauban de 9h à 12h ;
=> à la **Maison des Usagers**,
Centre Hospitalier de 15h30 à 17h.

Lieu des ateliers :
Maison En Vie
35 rue Gambetta à CAUDRY
Inscriptions obligatoires au :
03.27.75.51.35
ou par mail : erc@asso-en-vie.org

Tous les ateliers
sont précédés
d'un moment convivial.
Inscrivez-vous !

