

# PLANNING MENSUEL SEPTEMBRE 2017



## Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

ccruz@eollis.net

## Activités à Fâches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux

## Activités à Loos :

Groupe Hospitalier Loos Haubourdin

20 rue Henri Barbusse

## ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



SOCIO-ESTHETIQUE

## ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION



SOCIO-ESTHETIQUE



SPORT ADAPTE

**Mardi 19** : 14h - 16h à Loos

Thème : « Apprendre la réflexologie »



MARCHE NORDIQUE

**Lundi 4** : 10h45 - 11h45 à Phalempin

**Lundi 11** : 10h45 - 11h45 à Phalempin

**Lundi 18** : 10h45 - 11h45 à Phalempin

**Lundi 25** : 10h45 - 11h45 à Phalempin



SOPHROLOGIE

**Mercredi 13** : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Prendre du recul »

**Jedi 21** : 10h - 11h30 à Loos

Thème : « Localiser et gérer les émotions »

**Mercredi 27** : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Etre confiant et performant »



LA PAUSE CAFE

**Mardi 5** : 14h - 16h à Phalempin

Thème : « La pause café fête la rentrée »

**Jedi 7** : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

**Jedi 14** : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

**Jedi 21** : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

**Jedi 28** : 15h - 16h à Fâches Thumesnil



EXPRESSION THEATRALE

**Lundi 4** : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Mouvements »

**Lundi 11** : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « S'amuser avec le texte »



EXPRESSION DE SOI

**Lundi 18** : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Expression tactile »



S'APAISER PAR LA CREATION

**Mardi 5** : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Marionnette »

**Mardi 19** : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Marionnette »

