

PLANNING MENSUEL SEPTEMBRE 2017

Eollis
écouter, orienter, accompagner

Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

ccruz@eollis.net



Activités à Fâches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux



Activités à Loos :

Groupe Hospitalier Loos Haubourdin

20 rue Henri Barbusse

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



SOCIO-ESTHETIQUE

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION



SOCIO-ESTHETIQUE



SPORT ADAPTE



Mardi 19 : 14h - 16h à Loos

Thème : « Apprendre la réflexologie »



MARCHE NORDIQUE

Lundi 4 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 11 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 18 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 25 : 10h45 - 11h45 à Phalempin



SOPHROLOGIE

Mercredi 13 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Prendre du recul »

Jedi 21 : 10h - 11h30 à Loos

Thème : « Localiser et gérer les émotions »

Mercredi 27 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Etre confiant et performant »



LA PAUSE CAFE

Mardi 5 : 14h - 16h à Phalempin

Thème : « La pause café fête la rentrée »

Jedi 7 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jedi 14 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jedi 21 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jedi 28 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil



EXPRESSION THEATRALE

Lundi 4 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Mouvements »

Lundi 11 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « S'amuser avec le texte »



EXPRESSION DE SOI

Lundi 18 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Expression tactile »



S'APAISER PAR LA CREATION

Mardi 5 : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Marionnette »

Mardi 19 : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Marionnette »