



# PROJET DE MUTUALISATION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN CANCÉROLOGIE

Réunion 2 : 02 octobre 2013

*(CR Réunion 24 juin 2013)*

**ONC**   
**NORD PAS-DE-CALAIS**  
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

# CRÉATION DU « RÉSEAU SPORT SANTÉ CANCER DANS LE NPDC », COORDONNÉ PAR LE DR VANLEMMENS

## ○ Rationnel :

bénéfice démontré de l'activité physique en prévention primaire, secondaire et tertiaire en cancérologie (cf. diaporama précédent).

## ○ Objectifs :

- **Harmoniser les pratiques** en matière d'activité physique en cancérologie dans la région NPdC
- **Etoffer l'offre** d'APA en cancérologie dans la région, tout en s'assurant de la **qualité** et en évaluant les actions menées et les **bénéfices** pour les patients.
- **Promouvoir** l'activité physique en cancérologie auprès des professionnels et du grand public
- Elaborer un **programme régional**

## ○ Pré requis : *adhésion au réseau Sport Santé Cancer par le biais d'une **charte***

# LES POINTS CLÉS DE LA 1<sup>ÈRE</sup> RÉUNION

## ○ Objectif général :

Permettre une **équité d'accès** à l'activité physique et une **adéquation entre l'offre et les besoins du patient.**

## ○ Points évoqués :

distinguer les différentes catégories d'offre d'activité physique en fonction de ou des **objectifs souhaités** :

- prévention secondaire (fatigue, qualité de vie, bien-être, etc.)
- prévention tertiaire (diminution des risques)



# 4 AXES DE TRAVAIL SONT DÉTERMINÉS



**Etude des offres actuelles et à venir**



**Evaluation**



**Information et communication**



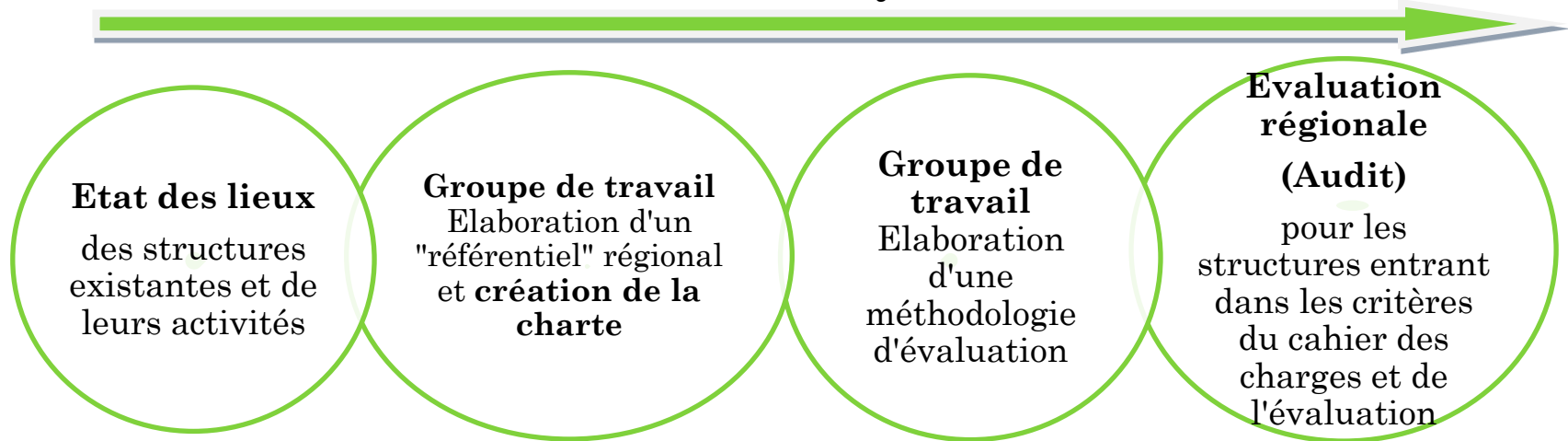
**Formation**



# PROPOSITION DE PROGRAMME D'ACTION

- **Programme d'action en lien avec les missions du Réseau Régional de Cancérologie.**

*assurance Qualité*



**Réunions d'informations et formation des professionnels**



# ETAT DES LIEUX : ÉTAPE 1

- Repérage collaboratif (associations, ERC, Aires Cancer...) des structures et acteurs investis en activité physique et cancérologie (Travail RRC coordonné par le Dr Soffia ABBIOUI)
- Invitation de ces acteurs à intégrer l'annuaire des ressources régionales : descriptif de la structure, de l'activité (fréquence, acteurs référents, lieu, tarification, etc.)
- A ce jour, deux types identifiés :
  - - APA intégrées dans les soins de support en établissement
  - - APA comme activités visant à améliorer la qualité de vie (associations, ERC)
- Avancées du projet : base de données en cours, cahier des charges du contenu de l'annuaire en cours
- But : mise en valeur de l'existant et mise en lien des professionnels et bénévoles



## ETAT DES LIEUX : ÉTAPE 2

- Evaluation du type d'activité physique et de son intensité par un groupe experts (éducateurs sportifs, médecins APA, kiné, universitaires, oncologues...)



# ELABORATION D'UN "RÉFÉRENTIEL" RÉGIONAL

- Objectif :
  - déterminer le cadre et les critères définissant les différentes activités pratiquées
  - création d'une charte
  - définir le cadre du projet
- Outils : les référentiels existant en cancérologie ou dans d'autres pathologies, en tenant compte des spécificités de la région
- ➡ Pré requis : les signataires de la charte s'engagent ) respecter le référentiel régional





# SIGNATURE DE LA CHARTE

- Engagement des structures à respecter des critères qualité en terme de pratiques professionnelles
- Possibilité d'établir plusieurs chartes en fonction du niveau physique
- Référencement dans l'annuaire des structures signataires en fonction des activités proposées
- Engagement des structures à participer à une évaluation régionale de leurs pratiques



# ELABORATION D'UNE MÉTHODOLOGIE D'ÉVALUATION

- ➔ Pré requis : Les structures signataires de la charte s'engagent à une évaluation de leurs pratiques
- Mise en place d'un groupe de travail visant à un partage des pratiques d'évaluation (+benchmarking nationale) en vue de l'élaboration d'une méthodologie d'évaluation régionale



# EVALUATION RÉGIONALE

## ○ Objectifs :

- Évaluer la mise en place des critères qualité du référentiel régional APA en terme de pratiques professionnelles
- Gage de qualité vis-à-vis des patients (évaluation du processus de prise en charge)
- Gage de qualité vis-à-vis des structures (ERC) qui conventionnent avec les prestataires
- Dégager des points d'amélioration des pratiques pour les professionnels (ex : respecter le niveau d'intensité de l'activité en fonction du groupe de patient et des objectifs préalablement définis)

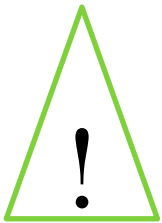


# INFORMATION ET FORMATION

- Information auprès des professionnels et du grand public
- Informations sur le réseau Sport Santé Cancer (élaboration de flyers, heures et typologie des cours, etc.)
- Formation des professionnels
- Réunions annuelles de partage d'expérience (appel à communication)



# POINTS DE VIGILANCE ET PERSPECTIVES RÉGIONALES



- La création d'un réseau va impliquer une augmentation des demandes qui devra être associée à une augmentation de l'offre.
- Démarche de **partenariat** tout au long du projet avec les différentes **instances régionales** : ARS, Conseil Régional, Conseil Général, mairies, ainsi que des **associations de patients** : Ligue du Nord et du Pas de Calais, auxquelles le projet sera présenté
- ➡ présentation du projet le 13 septembre au CR (validation de la démarche globale)
- ➡ invitation aux réunions et envoi des comptes rendus