

**PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER  
ASSOCIATION "ETINCELLE DE LA SAMBRE"**

mercredi 3 janvier 2018	14h à 17h	Dessin/Tricot
vendredi 5 janvier 2018	9h30 à 12h30	Alimentation
vendredi 05 janvier 2018	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Mardi 09 janvier 2018	10h à 11h	Sophrologie
mardi 9 janvier 2018	14h à 15h 15h30 à 16h30	Socio esthétique (ind)
mercredi 10 janvier 2018	14h à 17h	Dessin/Tricot
vendredi 12 janvier 2018	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Lundi 15 janvier 2018	9h30 à 11h30	Groupe de parole
Mardi 16 janvier 2018	10h à 11h	Sophrologie
Mardi 16 janvier 2018	14h à 17h	Socio esthétique groupe
mercredi 17 janvier 2018	14h à 17h	Dessin/Tricot
vendredi 19 janvier 2018	9h30 à 12h30	Alimentation
vendredi 19 janvier 2018	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Mardi 23 janvier 2018	10h à 11h	Sophrologie
mardi 23 janvier 2018	14h à 15h 15h30 à 16h30	Socio esthétique (ind)
mercredi 24 janvier 2018	14h à 17h	Dessin/Tricot
vendredi 26 janvier 2018	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Mardi 30 janvier 2018	10h à 11h	Sophrologie
Mardi 30 janvier 2018	14h à 16h	Groupe thématique "Le cancer au masculin"
mercredi 31 janvier 2018	14h à 17h	Dessin/Tricot

Ces activités sont disponibles sur réservation uniquement et sont limités à 6 participants.

Réservation au 03.27.64.34.50 auprès de Sophie au 07.83.57.56.47

ou etincelledelasambre@gmail.com