

**PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER  
ASSOCIATION "ETINCELLE DE LA SAMBRE"**

|                          |                            |  |
|--------------------------|----------------------------|--|
| mercredi 3 janvier 2018  | 14h à 17h                  | Dessin/Tricot                                |
| vendredi 5 janvier 2018  | 9h30 à 12h30               | Alimentation                                 |
| vendredi 05 janvier 2018 | 14h30 à 16h                | Activité Physique Adaptée                    |
| Mardi 09 janvier 2018    | 10h à 11h                  | Sophrologie                                  |
| mardi 9 janvier 2018     | 14h à 15h<br>15h30 à 16h30 | Socio esthétique (ind)                       |
| mercredi 10 janvier 2018 | 14h à 17h                  | Dessin/Tricot                                |
| vendredi 12 janvier 2018 | 14h30 à 16h                | Activité Physique Adaptée                    |
| Lundi 15 janvier 2018    | 9h30 à 11h30               | Groupe de parole                             |
| Mardi 16 janvier 2018    | 10h à 11h                  | Sophrologie                                  |
| Mardi 16 janvier 2018    | 14h à 17h                  | Socio esthétique groupe                      |
| mercredi 17 janvier 2018 | 14h à 17h                  | Dessin/Tricot                                |
| vendredi 19 janvier 2018 | 9h30 à 12h30               | Alimentation                                 |
| vendredi 19 janvier 2018 | 14h30 à 16h                | Activité Physique Adaptée                    |
| Mardi 23 janvier 2018    | 10h à 11h                  | Sophrologie                                  |
| mardi 23 janvier 2018    | 14h à 15h<br>15h30 à 16h30 | Socio esthétique (ind)                       |
| mercredi 24 janvier 2018 | 14h à 17h                  | Dessin/Tricot                                |
| vendredi 26 janvier 2018 | 14h30 à 16h                | Activité Physique Adaptée                    |
| Mardi 30 janvier 2018    | 10h à 11h                  | Sophrologie                                  |
| Mardi 30 janvier 2018    | 14h à 16h                  | Groupe thématique<br>"Le cancer au masculin" |
| mercredi 31 janvier 2018 | 14h à 17h                  | Dessin/Tricot                                |

Ces activités sont disponibles sur réservation uniquement et sont limités à 6 participants.

Réservation au 03.27.64.34.50 auprès de Sophie au 07.83.57.56.47

ou etincelledelasambre@gmail.com