

**PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE
ASSOCIATION "ETINCELLE DE LA SAMBRE"**

vendredi 03 novembre 2017	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Mardi 07 novembre 2017	10h à 11h	Sophrologie
mardi 07 novembre 2017	14h à 17h	Socio esthétique (Groupe)
mercredi 8 novembre 2017	14h à 17h	Dessin/Tricot
vendredi 10 novembre 2017	9h30 à 12h30	Alimentation
vendredi 10 novembre 2017	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Mardi 14 novembre 2017	10h à 11h	Sophrologie
mardi 14 novembre 2017	14h à 15h 15h30 à 16h30	Socio esthétique (ind)
mercredi 15 novembre 2017	14h à 17h	Dessin/Tricot
vendredi 17 novembre 2017	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Mardi 21 novembre 2017	10h à 11h	Sophrologie
Mardi 21 novembre 2017	14h à 17h	Socio esthétique (Groupe)
mercredi 22 novembre 2017	14h à 17h	Dessin/Tricot
vendredi 24 novembre 2017	14h30 à 16h	Activité Physique Adaptée
Mardi 28 novembre 2017	10h à 11h	Sophrologie
mardi 28 novembre 2017	14h à 15h 15h30 à 16h30	Socio esthétique (ind)
mercredi 29 novembre 2017	14h à 17h	Dessin/Tricot
Jeudi 30 novembre 2017	14H30 à 16H30	Groupe thématique "santé au travail"

Ces activités sont disponibles sur réservation uniquement et sont limités à 6 participants.
Réservation au 03.27.64.34.50 auprès de Sophie au 07.83.57.56.47
ou etincelledelasambre@gmail.com