



Septembre 2017

*Toutes les activités sont gratuites et sur inscriptions. Nous vous accueillons du lundi au vendredi de **8h30 à 12h00** et de **14h à 17h30** pour vous écouter, vous informer, vous orienter et vous accompagner...*

*N'hésitez pas à nous contacter :*

**Espace Ressources Cancers, Espace Santé du Littoral** 2 rue Saint Gilles à Dunkerque

**03.28.66.34.73** ou

**[fannycapitaine.esl@orange.fr](mailto:fannycapitaine.esl@orange.fr)**



# Planning des activités SEPTEMBRE 2017

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
<i>Sophrologie</i> <i>14h00 à 15h00</i> <i>Ou 15h30 à 16h30</i>	<i>Marche Nordique</i> <i>15h30 à 17h</i> <i>Rdv à APA COMPLEX à Malo</i> <i>190 Digue de mer</i>	<i>Gym douce</i> <i>11h à 12h</i>	<i>Soins socio-esthétique</i> <i>sur rendez-vous</i>	
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<i>Sophrologie</i> <i>14h00 à 15h00</i> <i>Ou 15h30 à 16h30</i>	<i>Marche Nordique</i> <i>15h30 à 17h</i> <i>Rdv à APA COMPLEX à Malo</i> <i>190 Digue de mer</i>	<i>Gym douce</i> <i>11h à 12h</i>	<i>Art thérapie</i> <i>10h à 12h</i> <i>Soutien psychologique</i> <i>Sur rendez vous</i> <i>Soins socio-esthétique</i> <i>sur rendez-vous</i>	<i>Atelier socio esthétique</i> <i>14h 30à 16h30</i> <i>« Soin du visage, apprendre à se chouchouter »</i>
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<i>Soutien psychologique sur RDV</i> <i>Sophrologie</i> <i>14h00 à 15h00</i> <i>Ou 15h30 à 16h30</i>	<i>Marche Nordique</i> <i>15h30 à 17h</i> <i>Rdv à APA COMPLEX à Malo</i> <i>190 Digue de mer</i>	<i>Gym douce</i> <i>11h à 12h</i>		
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<i>Sophrologie</i> <i>14h00 à 15h00</i> <i>Ou 15h30 à 16h30</i>	<i>Marche Nordique</i> <i>15h30 à 17h</i> <i>Rdv à APA COMPLEX à Malo</i> <i>190 Digue de mer</i>	<i>Gym douce</i> <i>11h à 12h</i>	<i>Art thérapie</i> <i>10h à 12h</i> <i>Soutien psychologique</i> <i>Sur rendez vous</i> <i>Soins socio-esthétique</i> <i>sur rendez-vous</i>	<i>Atelier socio esthétique</i> <i>14h 30à 16h30</i> <i>« Huiles essentielles, bien être au naturel »</i>

Activités GRATUITES pour les personnes atteintes de cancer  
Espace Santé du Littoral 2 Rue Saint Gilles 59140 Dunkerque  
Vous pouvez vous inscrire par Téléphone 03.28 66 34 73 par mail [fannycapitaine.esl@orange.fr](mailto:fannycapitaine.esl@orange.fr)  
[catherine.keller.esl@orange.fr](mailto:catherine.keller.esl@orange.fr) Ou également par SMS au 07 68 77 83 53  
Horaires : ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

